



Tingvoll kommune

Årsplan for SFO ved Tingvoll barne- og ungdomsskole, 2023/2024

ÅPNINGSTIDER 2023/2024

Morgen-SFO ➡ 07:15-08:30

Ettermiddag-SFO ➡ 14:00-16:30

Onsdag-SFO ➡ 07:15-16:30

SFO følger skoleruta, samt at det er åpent ut fra hva vedtektene sier om ferieåpen SFO

August 2023	Første dag for SFO: mandag 7.august 2023. Påmelding/tilstedeværelse sendt ut før sommeren for uke 32 og 33. Første dag for 1.trinn er 17.august.
Høstferie (uke 41,2023)	Høstferie fra skolen, SFO er åpent. Påmelding/tilstedeværelse sendes ut i forkant for å få oversikt over antall barn.
Jula 2023	SFO er stengt i jula. Stenger onsdag 20.desember klokka 16:30. Åpner onsdag 3.januar 2024.
Vinterferie(uke 8,2024)	Vinterferie fra skolen, SFO er åpent. Påmelding/tilstedeværelse sendes ut i forkant for å få oversikt over antall barn.
Påskeferie(uke 13,2024)	SFO er stengt. Første dag etter påske er 2.april 2024.
Elevfri dag 10.mai 2024	SFO er åpent, påmelding/tilstedeværelse sendes ut i forkant for å få oversikt over antall barn.
Juni 2024	Skolen tar sommerferie fredag 21.juni 2024. SFO er åpent i uke 26 (2024), påmelding/tilstedeværelse sendes ut i forkant.

DAGSPLAN FOR SFO

07:15-08:20	SFO åpner. Rolig lek inne. Det er mulighet for å ta med frokosten sin å spise den. Barna vasker hender når de kommer inn.
08:20-08:30	Ryddetid. Oppstilling. Barna følges til garderoben utenfor klasserommet.
14:00-14:20	Samling. Opprop og ulike aktiviteter.
ONSDAGER 8:30-14:00	De med SFO-plass onsdager: Kjernetida er mellom 9:30-14:00. Vi skal ha beskjed før kl 9:30 om barnet ikke kommer.
14:20-15:15	Måltid.
15:15-16:20	Frilek/styrte aktiviteter inne eller ute.
16:20-16:30	Ryddetid, forbereder stenging.
FERIEÅPEN SFO (07:15-16:30)	Vi legger opp til varierte aktiviteter. To måltider om dagen.



PRISER

SFO-satser for skoleåret 2023/2024

Kommunestyret har behandlet saken i møte 16.03.2023 sak 4/23

Utvalg	Sats	Pr måned
Barn i 1. og 2. klasse til og med 16 timers opphold	Kroner per måned.	0,-
Barn i 1. og 2. klasse over 16 timers opphold	Kroner per måned.	1400,-
Barn i 3. og 4. klasse til og med 16 timers opphold	Kroner pr måned	2115,-
Barn i 3. og 4. klasse over 16 timers opphold	Kroner pr måned	2782,-
Timessats for tilleggs og enkelttimer		158,-
Tillegg for hel dag	Kroner pr dag	370,-
Henting etter stengetid	Kroner pr dag	355,-

Kostpenger for SFO kommer i tillegg

Kostpenger blir fakturert hver måned

5 dager i uka: 300 kr i mnd

4 dager i uka: 260 kr i mnd

3 dager i uka: 180 kr i mnd

2 dager i uka: 120 kr i mnd

1 dag i uka: 60 kr i mnd

FORMÅLET MED SFO

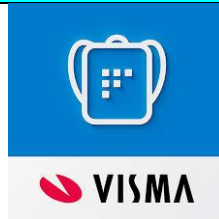
- SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i alder, funksjonsnivå og interesser hos barna, og gi barna omsorg og tilsyn. Dette følger av opplæringsloven § 13-7.
- Rammeplanen for SFO har status som forskrift med hjemmel i opplæringsloven § 13-7, og gjelder for skolefritidsordninger som er omfattet av denne bestemmelsen. Kommunen eller den kommunen bruker til å oppfylle sin plikt etter opplæringsloven § 13-7, har ansvaret for at SFO drives i samsvar med gjeldende regelverk.
- Opplæringslovens kapittel 9 A om elevenes skolemiljø gjelder også for SFO, bortsett fra de unntakene som følger av § 9 A-1. Kapittel 9 A handler om retten til et trygt og godt fysisk og psykososialt miljø i SFO og plasserer ansvaret for barnas trygghet hos de voksne. Personalet i SFO er også omfattet av meldeplikten til barnevernet, jf. barnevernloven § 6-4. Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. gjelder også for SFO.
- Rammeplanen presiserer og utdypet verdigrunnlaget for SFO. Verdigrunnlaget for SFO bygger på grunnleggende verdier som også gjelder for barnehage og grunnsopplæring. Norge har sluttet seg til internasjonale konvensjoner, slik som FNs konvensjon om barnets rettigheter og ILO-konvensjon nr. 169 om urfolk og stammefolk i selvstendige stater. Verdigrunnlaget i rammeplanen bygger også på disse.
- **Rammeplan for SFO består av seks kapitler:**
 1. Om rammeplan for skolefritidsordningen
 2. Skolefritidsordningens verdigrunnlag
 3. Innholdet i skolefritidsordningen (lek, kultur, fysisk aktivitet og bevegelsesglede, mat og måltidsglede)
 4. En inkluderende skolefritidsordning
 5. Samarbeid i skolefritidsordningen
 6. Kvalitetsutvikling

Rammeplanen er et godt verktøy som vi jobber med å implementere i SFO-hverdagen vår.

Mer informasjon om rammeplanen ligger på hjemmesiden til udir.no.

Kilde: [SFO \(udir.no\)](https://www.udir.no).

KOMMUNIKASJON OG SAMARBEID



- Kommunikasjon fra SFO foregår via Visma appen. Dere må laste ned Visma min skole, foresatt. Dere kan melde om fravær i appen, samt sende beskjeder til Siri om eksempelvis det er andre enn foreldrene som henter barnet. Vi har ikke lov å sende barnet med andre enn foreldrene, uten beskjed.
- I SFO-tiden ved levering/henting, eller om det er andre beskjeder, foregår kommunikasjon via SFO-mobilen. **Nummeret til SFO-mobilen: 48203001. Ber dere om å lagre dette 😊**
- Personalet jobber for å ha god oversikt over hvilke barn som skal på SFO. Vi går ut ifra hvilke økter barnet er påmeldt SFO. Her kan det oppstå at vi bruker svært mye tid for å få oversikt om noen ikke har gitt beskjed om eventuelle endringer. Derfor ber vi om at dere bruker Visma-appen til å sende beskjed til Siri, **(i god tid før klokka 13)** om barnet ikke skal på SFO, skal ta buss, eller blir hentet av andre enn foreldrene, eller om det er andre beskjeder. SFO-mobilen er kun betjent når SFO er åpent. I skoletiden må dere sende melding i Visma til Siri for at beskjeden skal komme frem. Dere kan lage en skriftlig fast avtale med oss om for eksempel barnet skal gå hjem selv til et fast tidspunkt hver dag, eller om vi skal sende barnet på kulturskole, eller at det kan bli hentet av noen andre enn foreldrene. Vi godtar ikke muntlige beskjeder gitt av barnet selv, og vi har ikke lov til å sende barnet uten beskjed fra foreldrene.
- Ved henting skal vi ha beskjed om at barnet drar. Kom til en av de voksne å si fra. Vi har opplevd flere ganger at foreldre har hentet uten å gi beskjed. Eksempelvis om barnet var i gangen/på do i det øyeblikket foreldrene kom. Det sammen gjelder når vi er ute.
- Måltid: vi lager mat og serverer på SFO etter skoletid mandag, tirsdag, torsdag og fredag. På onsdager lager vi to måltider. Om barnet ønsker å spise frokost når de kommer på SFO om morgenen, må det sendes med mat.
- Kulturskole. Om barnet ditt er med på kulturskole i SFO-tiden må vi få beskjed om det, slik at vi får laget en avtale. Vi kan være behjelpelige med å sende barnet dit det skal, så lenge det er på skolen eller biblioteket. SFO har ikke ansvar for barnet mens det er kulturskole. Hvis det er endringer i tidene på kulturskolen eller om noe er avlyst, må dere sende melding til Siri i Visma. Kulturskolen har ikke ansvar for å gi oss beskjed.
- Vi har en Instagram-konto som heter: SFOTBU. Følg oss gjerne 😊
- Vedtektene for SFO Tingvoll kommune ligger på hjemmesiden til kommunen.

ANSATTE PÅ SFO TBU

Siri Eirin Nastad Ruste: vernepleier og SFO-leder
Linn Merethe Rakstang: barne- og ungdomsarbeider
Lena Holen Bergem: barne- og ungdomsarbeider
Monika Bakken Lange: barne- og ungdomsarbeider
Rosa Wibecke Treekrem: barne- og ungdomsarbeider
Torild Finnvik Solli: skoleassistent
Sunniva Settemsdal Torjul: skoleassistent
Kjellrun Holmeide: sosionom

MAT OG MÅLTIDSGLEDE PÅ SFO

- **Rammeplan for SFO**

I rammeplanen for SFO står det blant annet at når mat blir servert på SFO, bør SFO legge vekt på et helsefremmede kosthold og bygge på Helsedirektoratets kostråd, samt legge vekt på bærekraftige matvaner og forbruk. Videre står det at SFO bør følge nasjonale føringer for måltid.

[3.5. Mat og måltidsglede \(udir.no\).](#)

- **Helsedirektoratet**

På helsedirektoratet står det at mat og drikke som serveres eller tilbys på SFO kan ha stor betydning for elevenes kosthold. Ved matservering eller andre mat- og drikketilbud følger det et ansvar for å sikre at tilbudet legger til rette for et kosthold i tråd med nasjonale anbefalinger. Måltidene bør tilrettelegges for elever med matallergi, matintoleranse og sykdom, samt elever som må ta mathensyn knyttet til religion eller kultur. Siden ingen matvare inneholder alle næringsstoffer et barn har behov for, bør måltidene settes sammen av matvarer fra følgende tre grupper for å være ernæringsmessig fullverdige:

1. Grovt brød, grove kornprodukter, havregrøt, poteter, fullkornsrís, fullkornspasta etc.

2. Grønnsaker og/eller frukt og bær.

3. Fisk og annen sjømat, kjøtt, ost og andre meieriprodukter, egg, belgfrukter.

[Del 1: Mat og måltider i barneskole og skolefritidsordning – Helsedirektoratet.](#)

- Om barnet ønsker å spise frokost på SFO må det sendes med matpakke. Frokosttid er mellom 7:45-8:15.
- Måltidene på SFO er lagt opp slik som vist på neste side for SFO-året 2023/2024. Vi serverer mat hver ettermiddag etter skoletid. På onsdager serverer vi to måltider.



HVA SFO-ANSATTE PÅ TBU SER PÅ SOM VIKTIG

- God kommunikasjon med foreldre/foresatte
- God kommunikasjon og gode relasjoner med barn og kolleger
- At foreldre/foresatte kommer innom, sjekker garderobeplass og sørger for at barnet har det som trengs
- Merking av klær og utstyr!
- Forutsigbarhet
- Gode rutiner, og gode overgangssituasjoner
- Trygghet, ro og trivsel
- Tydelige og varme voksne
- At vi har et godt SFO-tilbud som gjør at barna trives
- At vi lytter til barnas ønsker
- At vi planlegger varierte aktiviteter
- At vi opptrer profesjonelt
- Holder oss faglig oppdatert