



Sunndal kommune



Aldring og helse
Nasjonalt senter

Helse- og omsorgstjenesten
i Sunndal ønsker dere
velkommen til

PÅRØRENDESKOLE 2024

Et undervisningstilbud til deg som
har omsorg for en person med
demenssykdom

Alle kurskvelder har kaffepause og det
settes av tid til spørsmål og uformelle
samtaler i grupper

Kurset er gratis

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Sted: Kantina ved
Sunndal Helsetun

Start: Onsdag 21. februar

Tidspunkt: Kl. 18.00 – ca. 20.30

Påmelding: Prestjordet dagsenter, tlf. 97 42 96 24,
e-post: heidi.sivertsen.nerland@sunndal.kommune.no
eller

Demenskoordinator, tlf. 91 66 89 15,
e-post: marianne.aasgard@sunndal.kommune.no

Påmelding innen 20. februar

Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte relatert til det å være pårørende.

Målsetting for pårørendeskolen

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.

Kursprogram:

Onsdag 21. februar:

Hva er demens?

Kristian Rød, konst. overlege ved alderspsyk. poliklinikk, Hjelset

Onsdag 28. februar:

En pårørende forteller

Britt Kristoffersen Holen (ektefelle)

Litt om «Pårørendestøtte – demens»

Marianne Aasgård, demenskoordinator

Onsdag 6. mars:

Personer med demens og kommunikasjon

May-Britt Storjord, tidligere lektor ved Høgskolen i Molde

Onsdag 13. mars:

Hjelpemidler og velferdsteknologi

Petter Bjørnbakk, ergoterapeut og

David Johan Friis, velferdsteknologikoordinator

Tjenester og tilbud i Sunndal kommune

Tildelingsenheten, demenskoordinator og Prestjordet dagsenter

Onsdag 20. mars:

Ivaretagelse av økonomi

Representanter fra Sunndal Sparebank

Fremtidsfullmakt

Torbjørn Evjenth, advokat i Advokatfirmaet Dehn DA

Pasient og pårørendes rettigheter

Håkon Furu, kommuneoverlege

Oppsummering og evaluering