



Tingvoll kommune

Høringsforslag: Temaplan for idrett og fysisk aktivitet 2025–2029

TINGVOLL, HØSTEN 2024

INNHALDSFORTEGNELSE

FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.

1. Innledning	3
2. Planprosessen	3
3. Utviklingstrekk i kommunen	4
4. Resultatvurdering av forrige plan	6
5. Nåsituasjonen	15
6. Kommunens idretts- og friluftlivspolitik	21
7. Handlingsprogram for anlegg og områder innen idrett og fysisk aktivitet	27

1. Innledning

Temaplan for idrett og fysisk aktivitet er en del av det kommunale plansystemet og har sin hovedrullering hvert 4. år, i tillegg til en årlig rullering av handlingsprogrammet. Vedtatt temaplan og årlig rullering av handlingsprogrammet er en forutsetning for at anlegg kan bli tildelt spillemidler.

Planen ble sist rullert i 2016 og forrige planperiode var i 2017-2020. Det er derfor på høy tid når planen rulleres igjen i 2024. Vakante stillinger og etterslep i kulturtjenesten er hovedårsaken til at rulleringen har latt vente på seg.

Utvalg for kultur, miljø og næring vedtok i sitt møte 21. mars 2024 framdriftsplan for rullering av plan for idrett og fysisk aktivitet og etablering av en arbeidsgruppe bestående av representanter fra Tingvoll idrettsråd, utvalget (kultur, miljø og næring) og ungdomsrådet.

Proessen i forkant av planarbeidet har bestått av en framtidskveld med deltakere fra lag og foreninger i regi av Møre og Romsdal Idrettskrets og X møter i arbeidsgruppa. Rullering av temaplanen og framtidskvelden ble informert om på kommunens nettside, kommunens Facebook-side og i Aura Avis. Arbeidsgruppa har hatt en faglig og rådgivende rolle og har bidratt med innspill og tilbakemeldinger til planens innhold og struktur. Planen ser på utviklingstrekk og anleggsbehov i neste planperiode og i et langsiktig perspektiv.

2. Planprosessen

Arbeidsgruppa som i samarbeid med administrasjonen/kulturtjenesten har gjennomført rulleringen av planen i 2024 har bestått av:

- Siw Elin Hafskjær og Bjørn Rolland fra Tingvoll idrettsråd
- Jens Kristian Eikrem fra utvalget for kultur, miljø og næring
- Benedikt Johann Guido Metzdorf fra Tingvoll ungdomsråd

Framdriftsplan for arbeidet med rulleringen har vært som følger:

- April: Oppstartsmøte/framtidskveld i regi av Møre og Romsdal Idrettskrets
- 15.mai: Innmeldingsfrist for anlegg som ønskes realisert i planperioden eller på et senere tidspunkt
- 23.mai: Anleggsønsker fra ungdomsrådet – handlingsplanen for nye anlegg – uttale
- Juni–august: Administrativt planarbeid
- Arbeidsgruppa: Onsdag 14. august: Gjennomgang av første planutkast og oppsett av innkomne anleggsønsker
- 28. august: Behandling av planen i utvalg for kultur, miljø og næring for å legge planen ut på høring
- **1. September–1. oktober: Høringsperiode**
- Arbeidsgruppa: Onsdag 9. oktober: Gjennomgang av høringsuttalelser
- September–oktober: Behandling i ungdomsrådet, eldrerådet og råd for personer med funksjonsnedsettelse
- Oktober–november: Saksbehandling
- November: Utvalgsbehandling i kultur, miljø og næring og oppvekst og helse av planen
- 11. desember: Behandling av planen i kommunestyret

Tilbakemeldingene fra framtidskvelden ligger til grunn for kapittel 5.

3. Utviklingstrekk i kommunen

I følge Statistisk sentralbyrå var folketallet i Norge 5.562.350 ved utgangen av mars 2024. Befolkningen økte med 12.200 personer og innvandringen fra Ukraina er en stor bidragsyter til den høye veksten. Dette gjelder også Tingvoll kommune, i 2024 er det flest innvandrere fra Ukraina og Tyskland bosatt i kommunen.

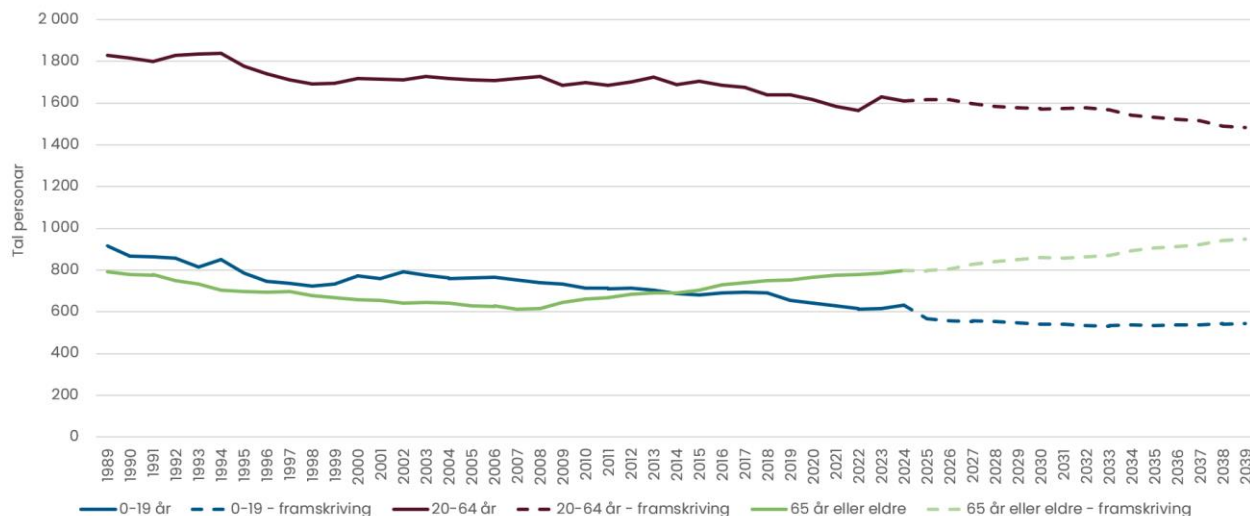
Folketallsutviklingen i 2023–2024 (per 1. januar) i Tingvoll kommune har hatt en vekst på +0,01 til +0,4 prosent. I tabellen under kan man se hvilke områder i kommunen som har hatt vekst i folketallsutviklingen fra 2019 til 2024.

Grunnkrets		Folketal				
Nummer	Navn	2019	2023	2024	Endring frå 2019	Endring frå 2023
15600103	Vågbø	150	145	145	-5	0
15600107	Meisingset	261	271	275	14	4
15600102	Torjulvågen	122	130	125	3	-5
15600101	Gyl	114	117	113	-1	-4
15600104	Tingvollvågen nord	528	564	588	60	24
15600105	Tingvollvågen øst	154	157	153	-1	-4
15600106	Tingvollvågen sør	449	439	433	-16	-6
15600108	Skar	136	128	128	-8	0
15600201	Aspa	150	151	168	18	17
15600202	Aspøy	210	209	208	-2	-1
15600203	Eikrem	124	120	118	-6	-2
15600204	Ulset	113	111	112	-1	1
15600205	Grimstad	170	153	144	-26	-9
Grunnkrets	Folketal	174	161	156	-18	-5
Nummer	Navn	56	58	51	-5	-7
15600103	Vågbø	38	36	39	1	3
15600107	Meisingset	93	80	84	-9	4

Folketallet lå på i overkant av 2.800 og 2.700 personer fra 2009 til 2020, fra 2020 til 2024 har folketallet ligget på i overkant av 2.600, så det har vært en nedgang i folketallet de siste årene. Framskrivningen Statistisk sentralbyrå har laget viser at det frem til 2034 blir færre barn og unge. I 2024 er det 213 barn og unge i alderen 6–12 år i kommunen og i 2034 vil det i følge framskrivningen være 189 barn i alderen 6–12 år. Mens personer i alderen 65 år eller eldre vil det bli flere av.

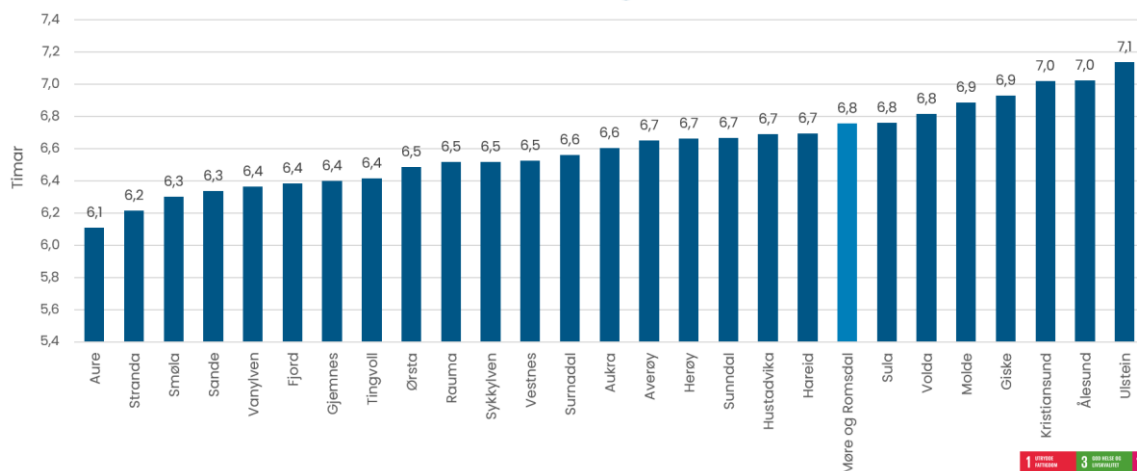
Færre barn og unge og flere eldre i framtiden vil påvirke anleggsbehovet i årene som kommer.

Folketalet aldersfordelt – framskriving



Friluftsliv vil være et viktig satsningsområde. Det er en aktivitetsform som er enkel å gjennomføre, og kan drives av alle aldersgrupper og stort sett uavhengig av bakgrunn og betalingsevne. Både i et samfunnsøkonomisk perspektiv og et folkehelseperspektiv blir det essensielt å beholde eldre friske og aktive så lenge som mulig. Friluftsliv kan også være en enkel måte å redusere antall timer innbyggerne sitter i ro på, i løpet av en dag. I 2024 sitter Tingvolls befolkning i ro i 6,4 timer på en vanlig dag.

Omtrent kor mange timar sit du i ro på ein vanleg kvardag?



4. Resultatvurdering av forrige plan

I dette kapittelet er en vurdering av i hvilken grad vi har oppnådd målene i forrige planperiode. Dette evalueringsarbeidet bør ifølge kulturdepartementets veileder «Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet» følges opp med årlige resultatvurderinger. Dette kan for eksempel gjøres i forbindelse med den årlige rullering av handlingsprogrammet.

4.1 Generelt

Forrige temaplan for idrett og fysisk aktivitet ble revidert og ferdigstilt 24.11.2016, etter behandling i kommunestyret. Handlingsprogrammet behandles av kommunestyret hvert år og Tingvoll idrettsråd får muligheten til å uttale seg før saken legges frem for kommunestyret.

I perioden 2017–2020 har Sparebankstiftelsen i Tingvoll bidratt med 16.644.000 kr. til allmennyttige formål i Tingvoll kommune og deler av Gjemnes kommune. Tildelingene har i stor grad blitt tildelt idrettslag, grendelag og grendehus til innkjøp av utstyr, rehabilitering av bygg, rehabilitering og bygging av nærmiljøanlegg, tilrettelegging og sikring av turstier- og bygging av gapahuker.

Tingvoll Golfklubb mottok en tildeling til utvidelse av golfbanen fra 6 til 9-hulls bane.

I 2021, 2022, 2023 og 2024 bidro Sparebankstiftelsen i Tingvoll med 13.128.000 kr. til allmennyttige formål.

Tingvoll IL har mottatt flere tildelinger i planperioden og i 2021–2024 fra Sparebankstiftelsen i Tingvoll til arbeidet med Tingvoll Arena og Tingvoll Friluftspark. Begge disse prosjektene er fremdeles i en tidlig fase.

Tingvoll IL mottok i 2024 spillemidler til et flerbruksområde i friluftsparken idrettslaget kaller for "Parken", under følger et utdrag som omtaler "Parken" fra utviklingsplanen til friluftsparken:

Parken ligger lett tilgjengelig ved adkomst til friluftsparken. Her legges det vekt på universell utformet leke-/aktivitetsflater og oppholdsarealer for alle aldre og ferdighetsnivåer. I hjertet av parken etableres en flerbruksflate med lys- og vanningsanlegg/vannkum som tilbyr en rekke aktiviteter gjennom året. Flaten dimensjoneres slik at det kan etableres en isflate med standard ishockeybane, skøytebane og to standard curlingbaner på vinteren. På sommeren kan flaten brukes til ulike balleker, landhockey, osv. Et område asfalteres til bruk som multiballbane/standard basketballbane. Rundt flerbruksflaten opparbeides det en gå-/skitrasé.

I tillegg til "Parken" har følgende anlegg mottatt spillemidler i planperioden 2017–2020 og i årene etter, 2021–2024:

- Sommertursti for sykkel og fotturer mellom Tingvoll museum og Vasslia (Tingvoll Idrettslag)
- Etablering av Golfbane (Tingvoll Golfklubb)
- Rehabilitering av ballbinge ved Tingvoll barne- og ungdomsskole (Tingvoll kommune)
- Flerbrukshall i Straumsnes/Nordmørshallen (Tingvoll kommune)
- Etablering av trimpark og hinderløype ved Straumsnes barne- og ungdomsskole (Tingvoll kommune)
- Etablering av fleraktivitetsområde ved Tingvoll barne- og ungdomsskole (Tingvoll kommune)

Folkehelseprosjektet- og satsningen til Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, Stikk UT!, har blitt en stor suksess i Tingvoll kommune som i resten av fylket. Friluftsrådet omtaler Stikk UT! som "turtrim for alle" og i 2024 er 500.000 Stikk UT!-turer registrert siden sesongstart 1.mai. Sommersesongen for Stikk UT! varer til 31. oktober. I løpet av og siden forrige planperiode har Friluftsrådet realisert to Stikk UT!-prosjekter til – Stikk UT! Ski og Stikk UT! Vinter (turer man kan gå til fots på vinterstid, gjerne turer i nærheten av der folk bor).

Nå som Stikk UT! har blitt en så kjent og populær turtrim og måte å senke terskelen for turgåing og friluftsliv på øker utfordringen med mange og store nok parkeringsplasser, sporløs ferdsel og respekt for og ivaretaking av beitedyr (til tross for påminning fra både Friluftsrådet og kommunen om båndtvang). Stikk UT! i kommunene administreres av en kommunekontakt ved hjelp av et samarbeid med frivillige og grunneiere. De frivillige gjør en uvurderlig innsats når det gjelder tilrettelegging og vedlikehold av Stikk UT!-turer. Stikk UT!-turer og eventuelle parkeringsplasser må tilrettelegges og etableres i samråd med og med tillatelse fra grunneiere.

4.2 Mål fra forrige planperiode

I forrige planperiode var følgende mål og tiltak skissert:

Idrett og friluftsliv skal bidra til å gi gode oppvekstvilkår for barn og unge, gi enkeltmennesker mulighet for fysisk aktivitet, utfordringer og lek og øke bolysten i kommunen gjennom engasjement og fellesskap. Målsettinger for kommunens idretts- og friluftspolitikkk støtter seg til kommuneplanens samfunnsdel. Dette tydeliggjøres best ved et økt fokus særlig på å beholde ungdom i organisert aktivitet i denne planen. På denne måten ønsker planen å speile fokuset på å være en «attraktiv kommune for ungdom», og «å lykkes med et godt samarbeid med frivillig sektor». Med bakgrunn i signaler fra framtidskvelden og faglige vurderinger av planer i forhold til anleggsbehov, skisseres det derfor følgende mål og tiltak for å møte morgendagens utfordringer for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Tingvoll kommune:

Mål	Tiltak	Ansvar	STATUS 2024 (måloppnåelse)
Barn og unge i kommunen skal ha tilgang til et mangfold av idrettsaktiviteter.	Tilby lavterskel-/oppstartstilbud i ulike aktiviteter/idrettsgrener	Idrettslagene, skolene	De fleste lag og organisasjoner i Tingvoll kommune tilbyr lavterskel oppstartstilbud i ulike aktiviteter/idrettsgrener.
	- Støtte til idrettsanlegg - Drift og vedlikehold av idrettsanlegg	Fylkeskommunen, kommunen	Til prosjektering og bygging av anlegg kan man få midler fra både Sparebankstiftelsen i Tingvoll, Sparebankstiftelsen Nordmøre og spillemiddelordningen (Kultur- og likestillingsdepartementet). Kommunale kulturmidler kan brukes til drift, men den årlige budsjettposten

			er ikke stor og utover dette er det få midler å søke om til drift og vedlikehold av anlegg.
	▪ Prioritere økonomisk støtte til aktiviteter/organisasjoner som jobber med barn og unge	Kommunen, idrettsrådet	Ved tildeling av kulturmidler blir aktiviteter/organisasjoner som jobber med og for barn og unge prioritert. Men - kommunen har ikke en fritidskasseordning (dette er sikkert noe man kan søke om tilskudd til).
Tingvoll kommune skal legge til rette for at ungdommer forblir fysisk aktive.	▪ Prioritere økonomisk støtte til aktiviteter/organisasjoner som jobber med barn og unge.	Kommunen og idrettsrådet	Se punktet over.
Det skal legges til rette for at middelaldrende og eldre forblir aktive for å bevare sin helse og førlighet.	▪ Tilrettelegging av enkle arenaer for motorfri ferdsel i naturen	Eldrerådet og kommunen.	Det eksisterer noen rullevennlige turstier, noen av disse er Stikk UT!-turer. Stikk UT! har generelt fokus på tilrettelegging, lavterskel og universell utforming. Når det er sagt har kommunen fremdeles en del å gå på når det gjelder universelt utformete idretts- og friluftslivsaktiviteter for eldre og personer med funksjonsnedsettelse.
Ved planlegging, bygging, vedlikehold og drift av anlegg skal det stilles krav til miljøriktige og energieffektive løsninger.	▪ Miljø- og energitiltak samt universell utforming legges inn som premiss i søknadsutarbeidningen	Søker/driver og byggesaksbehandler i kommunen	Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet (spillemiddelordningen) oppdateres hvert år og i bestemmelsene belønnes bærekraftige løsninger/tiltak og universell utforming er et krav ved bygging og rehabilitering av anlegg.
I samarbeid med skolen, lokale lag og kulturinstitusjoner samt Friluftsrådet i	Stimulere til ▪ Uteskole ▪ Utedager for barnehagene ▪ Bruk av skolehager	Skolene, Friluftsrådet i Nordmøre og Romsdal, folkehelsekoordinator,	TBU har uteskole for 1.-4. klasse en skoledag i uka. Dagen brukes til praktisk undervisning etter læreplanens mål, fysisk aktivitet og lek, lagging av

Nordmøre og Romsdal skal innbyggerne stimuleres til aktiv bruk av naturen.		barnehagene	mat/spising ute osv. i skolens nærområde i skog, fjell, sjø og strand. Skolehage gjennomføres i samarbeid med Nibio/Norsøk. Det er 4. trinn som er der om våren og sår og planter vekster og får faglig opplæring og hjelp av ansatte der. Klassen har et hageområde som de følger med og steller frem til sommerferien og som blir passet av ansatte der i løpet av sommeren. Om høsten er det samme klasse (som nå er blitt 5.trinn) som kommer og høster det de har plantet og sådd. Noe av maten lager klassen og spiser selv og noe blir solgt på Åpen dag eller til foreldre og kjente. Ved Tingvoll barnehage bruker Småbarn uteområdet i barnehagen til å være mye ute. Etter hvert er de mer ute på tur i nærmiljøet. Storbarn har faste turdager, samt uteuker på våren. Da bruker barnehagen nærmiljøet som stranden, lysløypa, Tingvoll gard osv. MOS har uteskole for 1.–7.klasse en halv-en skoledag i uka. Dagen brukes til praktisk undervisning etter læreplanens mål, fysisk aktivitet og lek, lagning av mat/spising ute osv. i skolens nærområde i skog, fjell, sjø og strand.
--	--	--------------------	--

			Rett ved skolen har vi en skolehage som hele skolen deltar i, mest 5. –7. klasse. Om våren sår vi og planter vekster, gjennom sommeren er det foreldre som steller og vedlikeholder skolehagen. Om høsten høster det de har plantet og sådd. Noe av råstoffene bruker klassene i mat og helse timene og noe blir brukt til å lage varmmat til salg på TV aksjonen i oktober. Barnehagen har faste turdager hvor de bruker rammeplanen for barnehagen og barnehagens fagområder. De eldste har sitt eget turområde hvor de har hengekøyer, gapahuk og andre ting de har laget der. Noen ganger har de matlaging eller mat med seg på tur. De yngste i barnehagen ha også en fast turdag iuken i tillegg til at de har en naturuke hvor de er ute hele dagen. SBU har uteskole for 1. - 7.klasse en skoledag i uka. Dagen brukes til praktisk undervisning etter læreplanens mål, fysisk aktivitet og lek, laging av mat/spising ute etc. på skolens uteområde, i skolens nærområde i skog, fjell, sjø og strand. SBU har fått tilbud om å delta i Skolehage gjennomføres i samarbeid med Nibio/Norsøk. Skolen har dessverre ikke penger til skyss da det er hyppig oppfølging av
--	--	--	---

			hageområdet. Det blir derfor ulike muligheter for skolene å delta i slike positive prosjekt. Skolen har tidligere hatt samarbeid med Hagelaget i Straumsnes og har samarbeid med Saniteten i Straumsnes. Skolen prøver å prioritere fjelltur og ski/akedag for hele skolen pr skoleår. Nå avventer vi pga kostnad av skyss. Skolen har søkt om Spillemidler til oppgradering av uteområdet og har aktive søknader inne etter diverse ferdigstilte prosjekt sammen med FAU/foreldre. Straumsnes barnehage har faste turdager på de ulike gruppene. Barnehagen har også sin egen kjøkkenhage, hvor vi dyrker grønnsaker og har bær- og frukttrær.
	▪ Støtte museets satsing på historisk formidling gjennom (ute)aktiviteter for barn og unge.	Museet, kommunen (skolene)	Tingvoll museum har i forrige planperiode mottatt et driftstilskudd fra Tingvoll kommune og gjør fremdeles det. Kommunen kjøper i tillegg tjenester fra Tingvoll museum til innhold i den lokale kulturelle skolesekken.
	▪ Tingvoll kommune skal utarbeide tydelige forskrifter for regulering av snøskuterkjøring i fornøylesesøyemed.	Kommunen	Tingvoll kommune har ikke lokale forskrifter for regulering av snøskuterkjøring i fornøylesesøyemed.
	▪ Etablere lokalt friluftsråd	Kommunen	Dette ble ikke gjort i forrige planperiode. Det eksisterer en gruppe med Stikk UT!-frivillige (turverter), men

			disse fokuserer nærmest utelukkende på Stikk UT!-turer sommer og vinter og ikke friluftsliv utover dette. Men kommunen har lav terskel for å spørre turvertene om råd og innspill i friluftslivssaker.
Ved både idrettsaktivitet, idrettsanlegg og friluftsliv skal en planlegge for at alle skal ha tilgang til idrett og friluftsliv gjennom universell utforming	Tilrettelegge fiskeplasser og turstier, og lette turstier rundt i kommunen	Kommunen, organisasjonene	Noen frivillige organisasjoner har tilrettelagt fiskeplasser. Et eksempel er Meisingset bygdekvinnelag og turstien ved storelva .
	Sikre at retningslinjer for universell utforming blir fulgt i realiseringen av nye anlegg.	Søker/eier, kommunen	Hvis anlegget mottar støtte gjennom spillemiddelordningen er søker/eier nødt til å oppfylle krav om universell utforming. Når det gjelder kommunale kulturmidler søker organisasjoner om støtte til drift/vedlikehold via disse og ikke til bygging.
	- Opparbeide parkeringsplasser ved enkelte startpunkter for stier/løyper - God merking ved stier/turløyper - Løyper sommer/vinter i alle grender/deler av kommunen	Kommunen og organisasjoner	- Noen parkeringsplasser er opparbeidet, men det kunne vært flere av disse. - Turer som er Stikk UT!-turer er godt merket og skiltet og finnes bortimot i hele kommunen. Frivilligheten legger i tillegg ned en betydelig innsats utover Stikk UT! når det gjelder løyper sommer/vinter og tilrettelegging av disse.
Ungdom skal stimuleres til aktivitet, både organisert og uorganisert	Tilrettelegge for uorganisert idretts- og friluftslivsaktivitet som for eksempel skaterampe, kulturvandring, klatrevegg og bidratt til nettpresentasjon av	Kommunen	Frivillige organisasjoner har tilrettelagt for sandvolleyball, kulturvandring, klatrevegg og bidratt til nettpresentasjon av

	sandvollyballbane, klatrevegg, nettpresentasjon av fjellturer, skiløyper osv.		turer/løyper (tingvollil.no, tingvoll.net, morotur.no, stikkut.no)
	La ungdomsrådet være en viktig premissleverandør for prioritering av anlegg og tilrettelegging av fysisk aktivitet	Kommunen, Idrettsrådet, ungdomsrådet	Ungdomsrådet får saker om anlegg og fysisk aktivitet til behandling. Ungdomsrådet skal ha en egen representant i arbeidsgruppa for rullering av planen.
	Opprettholde og styrke rekrutteringa til idrettslinja ved Tingvoll vidaregåande skole	Fylkeskommunen/ Tingvoll vidaregåande skole, kommunen	Idrettslinja eksisterer fortsatt og Tingvoll kommune stiller seg positiv til denne. 17 elever søkte om å få begynne på VG1 idrettsfag ved Tingvoll vidaregåande skoleåret 2024-2025.
Levekårsutsatte målgrupper skal stimuleres til aktivitet, både organisert og uorganisert og dermed tilrettelegge for mangfold i idrettslagene.	- Integrering- og inkluderingsplan skal peke på relevante tiltak. - Samarbeid mellom NAV, frivilligsentral samt idrettslagene for å skape tilbud for alle.		I de periodene Tingvoll frivilligsentral har vært i drift har det periodevis vært et samarbeid mellom sentralen og idrettslag når det gjelder inkludering av disse gruppene (i 2022, 2023 og 2024 ved hjelp av tilskudd fra Bufdir). Idrettslagene arbeider generelt med inkludering i sin drift av aktiviteter. Flyktningtjenesten formidler informasjon til de som bosettes. Sett bort fra tingvoll.net, mangler kommunen en intuitiv, enkel og oversiktlig aktivitetskalender med kontaktinfo. Dette er etterlyst fra både innbyggere og ansatte på helsestasjonen og i flyktningtjenesten i kommunen. Det har periodevis vært en dialog mellom NAV og kulturtjenesten/frivilligsentralen om inkludering av brukere i ulike aktiviteter. Men denne dialogen kan

			skje mer regelmessig og systematisert.
Frivilligheten i Tingvoll skal være godt koordinert, og ha et tydelig kontaktpunkt for å få bistand og informasjon fra kommunen.	▪ Etablere frivilligsentral.	Kommunen	Tingvoll Frivilligsentral ble etablert i 2017 og var periodevis i drift til 2023. I skrivende stund er politikerne positive til å fortsette driften av sentralen, men det gjenstår å finne en bærekraftig organisasjonsform og egenfinansiering (forutsetning for statlig tilskudd). Når dette er på plass må det ansettes en ny daglig leder, evt. to personer som utgjør et årsverk (jmfør krav i forskrift om statlig tilskudd).

Dersom vi skal lykkes i arbeidet med å nå målsettingene, er det mange som må arbeide sammen. Dette er aktive enkeltpersoner, idrettslagene, andre frivillige lag som jobber med idrett og friluftsliv, barnehage, grunnskolen og videregående skole, museet, idrettsrådet, ungdomsrådet, eldrerådet og kommunen, og nå er også Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal viktig samarbeidspartnere. I tillegg kreves det samarbeid med idrettslag i nabokommuner, idrettskretsen og Møre- og Romsdal fylkeskommune. Tingvoll kommune vil sikre at det er kompetanse og kapasitet i kommunen som kan rettlegde lokale lag i arbeidet med å søke om økonomisk støtte til aktiviteter og anlegg.

Status 2024/måloppnåelse: Lokale lag får veiledning i hvordan å søke om spillemidler og følges gjennom søknadsprosessen av kommunens saksbehandler/kulturkonsulent. Når det gjelder andre tilskuddsordninger følger ikke kommunen opp på samme måte, men i Tingvoll søker de fleste idrettslag om tilskudd fra Sparebankstiftelsen og kommunen opplever at søkere blir godt fulgt opp av stiftelsen i søknadsprosessen. Kommunen samarbeider jevnlig med frivilligheten og Friluftsrådet – men samarbeidet kan bli bedre og mer strukturert og i mindre grad dominert av enkeltprosjekter (mindre ad hoc-arbeid og mer kontinuitet).

4.3 Anleggstatus for prioriterte anlegg i planperioden 2017–2020

Nedenfor følger en oversikt over påbegynte/fullførte anlegg og ikke påbegynte/fullførte anlegg i planperioden 2017–2020.

Fullførte eller påbegynte anlegg:

- Nærmiljøanlegg
 - Uteområdet ved Straumsnes barne- og ungdomsskole (påbegynt)
 - Tingvoll Friluftspark: Diskgolfbane, paviljong med innlagt strøm og vann, skileikanlegg (påbegynt), aktivitetsflate/"Parken" (påbegynt)

- Ordinære anlegg
 - Flerbrukshall Straumsnes (Nordmørshallen)
 - Tingvoll klatrehall (klatrevegg i idrettshall/Nordmørshallen)
 - 15m innendørs i tilknytning til evt. hall i Straumsnes (Nordmørshallen)
 - Straumsnes Stadion – renovering tribuner
 - Straumsnes Stadion – renovering garderobeanlegg (påbegynt)
 - Tingvoll Golfklubb – utvidelse til 9-hullsbane

Anlegg som *ikke* er påbegynt:

- Nærmiljøanlegg
 - Helseløype/nærmiljøanlegg Straumsnes (Einset) (men det finnes en asfaltert turrunde i nærheten av omsorgssenteret)
 - Klubbhus i lysløypa (Tingvollvågen)
 - Rehabilitering av skatepark ved Tingvollhallen
 - Helseløype i Tingvollvågen
 - Uteområde ved Meisingset Oppvekstsenter (trimpark/aktivitetsområde)
- Ordinære anlegg
 - Tursti Tingvoll museum – Vasslia
 - Tingvoll Kunstgressbane – rehabilitering av dekke
 - Tingvoll Arena
 - Tilbygg 100 m med sanitæranlegg og garderobe (Aspøy- og Straumsnes skyttarlag)
 - Elektronisk stang og felthurtiganlegg 100 m 200 m (Aspøy- og Straumsnes skyttarlag)
 - Straumsnes Stadion – renovering av gjerde

5. Nåsituasjonen

Denne temaplanen skal være styrende for kommunens idretts- og friluftslivspolitik, og den bør også forplikte idrettslag og andre i sine prioriteringer. Det er derfor viktig at det hersker en felles virkelighetsoppfatning av utfordringer og muligheter, og at det er åpenhet om prioriteringer og ressursbruk.

For å oppnå en felles virkelighetsoppfatning ble det invitert til en framtidskveld i regi av Møre og Romsdal idrettskrets og Nordmøre og Romsdal Friluftsråd, med Tingvoll idrettsråd og Tingvoll kommune som samarbeidspartnere. Innbyggere, frivillige lag og foreninger samt politikere og politiske råd ble invitert. Slik at alle skulle få komme med tilbakemeldinger om nåsituasjonen, og behov i årene framover og på sikt.

20 personer deltok på denne kvelden og følgende lag/organisasjoner/råd/utvalg var representert: Tingvoll idrettsråd, Sparebankstiftelsen i Tingvoll, Tingvoll IL, Tingvoll ungdomsråd, Tingvoll Golfklubb, Tingvoll pensjonistforening, IL Triumf, Torjulvågen IL, utvalget for kultur, miljø og næring, Straumsnes pensjonistlag, Tingvoll eldreråd, Sparebanken Møre og Tingvoll Bordtennisklubb.

Videre har kommunen mottatt innspill fra lag og foreninger om fremtidige anleggsbehov.

5.1 Idrett og fysisk aktivitet

Anlegg og idrettslag

Tingvoll kommune har vært utbygger, og er eier, av flere idrettsanlegg i kommunen. Kommunen har bygd Tingvollhallen, svømmehall på Tingvoll barne- og ungdomsskole, kunstgressbane med friidrettsdel (Tingvoll kunstgressbane) og Nordmørshallen i samarbeid med Straumsnes IL, Aspøy og Straumsnes skyttarlag og Tingvoll Tindeklubb. Kommunen eier i tillegg Straumsnes Stadion etter overtakelse av eierskapet i 2008.

Tingvoll Idrettslag drifter Tingvoll kunstgressbane og Straumsnes Idrettslag drifter Straumsnes Stadion etter avtale med kommunen. Når det gjelder Nordmørshallen har kommunen inngått bruksrettsavtale med Tingvoll Tindeklubb om drift av klatrehallen, Aspøy og Straumsnes skyttarlag om drift av skytebanen og Straumsnes Idrettslag om drift av styrketreningsrommet. Avtalene har en varighet på 10 år og utløper i 2031. Styrketreningsrommet kan brukes til enkeltelever og grupper ved Straumsnes barne- og ungdomsskole, skolen/kommunen har inngått en egen avtale med idrettslaget om dette.

Det er mye aktivitet i både Nordmørshallen og Tingvollhallen i høst- og vinterhalvåret hvert år. I sistnevnte hall er det rift om treningstidene, slik det også var i forrige planperiode. Tingvoll Idrettslag arbeider fremdeles for å kunne bygge en fotball- og friidrettshall i Tingvollvågen – Tingvoll Arena. Prosessen har vært langvarig, da det har vært utfordrende å finne en egnet tomt. I 2024 ser idrettslaget på muligheten for en mindre hall ved eller i tilknytning til Tingvollhallen, etter innspill fra kommunen.

Det er ikke gratis å leie Tingvollhallen og Nordmørshallen, men det koster mindre å leie til grupper med brukere under 18 år enn til brukere over 18 år.

I Møre og Romsdal er det Aukra, Averøy, Fjord, Giske, Herøy, Hustadvika, Molde, Sande, Stranda, Sula, Sunndal, Surnadal, Sykkylven, Vannylven, Vestnes, Volda, Ørsta og Ålesund som tilbyr *gratis* halleie.

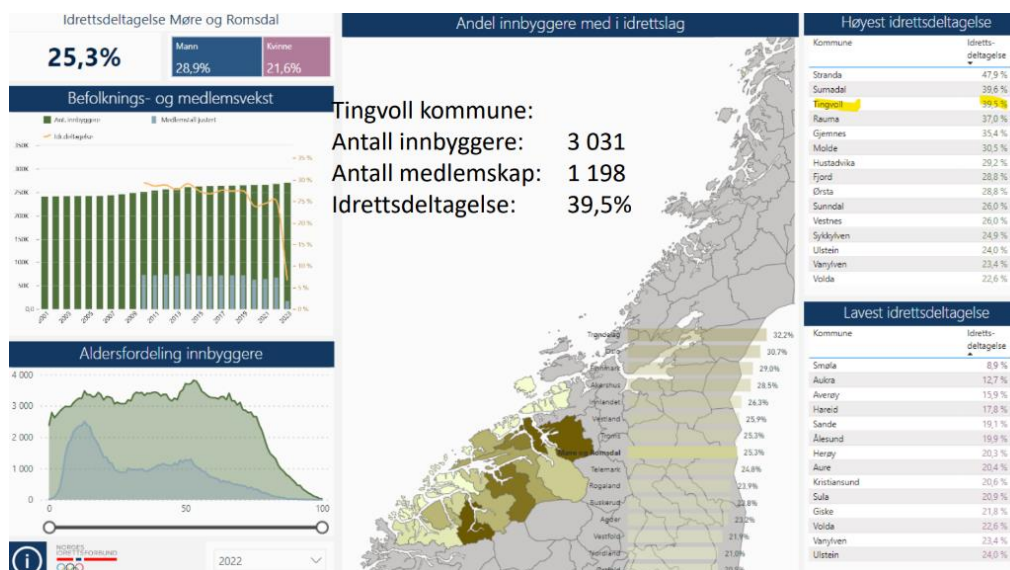
Noen idrettsanlegg er eid og drevet av frivillige lag- og organisasjoner. Dette er eksempelvis Tingvoll Motorcrossbane, idrettsbanen på Meisingset, skiskytteranlegg, skytterbane på Tingvoll og i Straumsnes, lysløype på Tingvoll, skiløypeanlegg på Tingvoll, og flere lagshus osv.

Det er 11 idrettslag i kommunen og til sammen 1.385 medlemskap, ifølge Møre og Romsdal idrettskrets (tall fra 2022).

Slik er medlemstallene fordelt på idrettslagene (disse tallene er også fra 2022):

Gyl Idrettslag	72
IL Triumf	155
Straumsnes Idrettslag	496
Tingvoll Bordtennisklubb	51
Tingvoll Friidrettsklubb	66
Tingvoll Golfklubb	48
Tingvoll Idrettslag	439
Tingvoll MC-klubb	26
Tingvoll Pistolklubb	35
Tingvoll Tindeklubb	192
Torjulvågen IL	86

Tingvoll kommune er den kommunen i fylket med tredje største idrettsdeltagelse (basert på antall innbyggere og antall medlemskap). Kun slått av Surnadal og Stranda kommune.



Møre og Romsdal idrettskrets teller 16 ulike idrettsgrener i Tingvoll kommune (i 2022):

Gren	Antall aktive
Bordtennis	42
Fotball	151
Friidrett/Friidrett på bane	174
Friidrett/Gang, mosjon og turmarsj	53
Friidrett/Løp utenfor bane	7
Friidrett/Øving friidrett	3
Golf	135
Håndball	83
Klatring	36
Motorsport	6
Padling/havpadling	3
Ski/langrenn	81
Skiskyting	11
Skyting/pistol	29
Volleyball/Sandvolleyball	38
Volleyball/Volleyball	38

Det er i stor grad tradisjonelle idretter som dominerer – kanskje fordi interessen for mange av idrettene og miljøet rundt dem oppstod for lenge siden og har blitt holdt ved like av ildsjeler i generasjoner. Ingen har tatt initiativ til å etablere et padeltilbud enda, for eksempel, men når det er sagt – kan man spille diskolf i Friluftsparken, som er en av verdens raskest voksende sporter.

Liste over anlegg i Tingvoll kommune

Finn oversikten på www.idrettsanlegg.no

Tingvoll kommune arbeider med å oppdatere sitt anleggsregister i 2024.

Her kan en søke etter informasjon om alle idrettsanlegg i Norge. Du kan søke etter idrettsanlegg basert på ett eller flere søkekriterier:

- Fylke
- Kommune
- Anleggskategori
Ved valg av anleggskategori vil nedtrekksmenyen for anleggstype fylles med anleggstyper tilhørende valgt anleggskategori. Velger du f. eks anleggs kategorien Golfanlegg vil nedtrekksmenyen for Anleggstype fylles med valgene Driving Range, Golfbane 18 hull, 9 hull, 6 hull med flere.
- Anleggstype
- Statustype (Planlagt, Eksisterende, Nedlagt)
- Anleggsklasse
- Navn (fritekst)

Integrerings- og inkluderingsarbeid

Som nevnt i kapittel 3. skyldes kommunens befolkningsvekst i stor grad innvandring. Tingvoll Asylmottak er lokalisert i Tingvollvågen og bosetting av flyktninger skjer fremdeles i stor grad i samme område. Frivillige lag og organisasjoner utgjør dermed en viktig forskjell i inkluderingen og integreringen av asylsøkere og bosatte flyktninger på fritiden i kommunen. Idrettslagene er løsningsorienterte og inkluderende når det gjelder barn og unges forutsetninger for å delta i idrett og familiers betalingsevne (både når det gjelder kontingenter/avgifter og innkjøp av utstyr).

Å drive med inkluderings- og integreringsarbeid er ikke problemfritt og også innen idrett og fysisk aktivitet er språkbarrierene gjeldende. Det kan i tillegg være vanskelig for innvandrere å forstå norsk dugnadskultur, hva som forventes av barn og foreldre når barna deltar i idrett og fysisk aktivitet og hvor man finner informasjon om treninger, kamper og andre aktiviteter.

Det krever tid og energi fra lagene/undergruppene, trenere og ildsjeler i arbeidet med å sørge for at alle blir sett og inkludert og å gjøre informasjon forståelig og tilgjengelig.

Når det er sagt, er det nok flere muligheter enn utfordringer når det gjelder inkludering og integrering ved hjelp av idrett og fysisk aktivitet.

Uorganisert aktivitet

Det foregår også en del uorganisert aktivitet som benytter seg av anleggene i kommunen, det har ikke vært mulig å tallfeste denne aktiviteten, men det anses som svært positivt at folk tar initiativ til fysisk aktivitet også utenfor organisert idrett. Gjennom registreringen av Stikk UT! -turer ser man at det er stor aktivitet knyttet til friluftsliv i kommunen. Det er viktig at innbyggerne ikke bare har organiserte aktiviteter å velge mellom, men at det også finnes lett tilgjengelige anlegg som kan benyttes gratis, av alle, hele døgnet.

5.2 Friluftsliv

INKLUDERES I PLANEN NÅR FRILUFTLIVETS FERDELSÅRER ER KARTLAGT OG KAPITTELET ER SKREVET.

5.3 Tilbakemeldinger fra framtidskvelden

Møre og Romsdal idrettskrets, i samarbeid med Nordmøre og Romsdal Friluftsråd ledet framtidskvelden og ga alle deltakere muligheten til å svare på spørsmål innen fem ulike temaer. Under er tilbakemeldingene oppsummert av idrettskretsen, slik de ble presentert for politikerne i kommunestyret dagen etter framtidskvelden.

Tema 1: Idrett og fysisk aktivitet i Tingvoll kommune

Hva er bra?

- De tilbudene som er i kommunen treffer godt og er bra.

Hva er ikke bra?

- Vedlikehold
- Savner tydelig målsetting fra kommunen og politikerne
- Parkering
- Fremsiden av Reitfjellet
- Litt lite variasjon av idretter/aktiviteter

Hva må gjøres for at det skal bli bedre?

- Bedre samarbeid mellom idrettslagene
- Helårssti – Reitfjellet
- Tydelig prioritering av hvilke anlegg som skal ha «good shape»
- Rehabilitering / vedlikehold av anlegg
- Bedre samarbeid internt og med andre
- Oversikt over hva som skjer i kommunen
- Savner å kunne søke driftsmidler

Tema 2: Friluftsliv

Hva er bra?

- Stikk ut
- Mange og varierte turer
- Kyst og sjø – kajakk osv.

Hva er ikke bra?

- Savner sykkelstier!
- Konflikt med jakt
- Vil ha flere turløyper i hele kommunen
- Savner arrangerte turer for ulike aldersgrupper

Hva må gjøres for at det skal bli bedre?

- Dagsturhytter
- Byråkratisk å sette i gang gode tiltak
- Etablere Stikk ut sammen
- Tilrettelegging av parkering
- Rampe for å komme seg ut med kajakk
- Helårsløype rundt hele Reitfjellet
- Gapahuker med grill

Tema 3: Frivillighet

Hva er bra?

- Mange ildsjeler
- Løypekjøring
- Dugnad
- Mangfold

Hva er ikke bra?

- Få som vil ta lederverv
- Nedadgående dugnadsånd
- Byråkratisk å sitte i styre

Hva må gjøres for at det skal bli bedre?

- Engasjere foreldrene, de melder seg i for stor grad ut
- Kurs for dommere og trenere
- Fokus på å sette i gang prosjekt. Enklere enn lange verv
- Bedre digital kompetanse
- Må ha en BUA ordning / utlånssentral
- Sette ned ressursgruppe fra kommune og frivilligheten
- Må ha frivilligsentral

Tema 4: Anleggsdekning

Hva er bra?

- Nordmørshallen
- Flere anlegg er bra, som: Turstien, skihytta, golfbanen, skianlegg, skyteanlegg osv.

Hva er ikke bra?

- Dekke på kunstgressbanen
- Nærmiljøanlegget i Torjulvågen
- Tingvollhallen
- Svømmehallen
- Lite tilrettelagt for eldre og de med nedsatt funksjonsevne

Hva må gjøres for at det skal bli bedre?

- Rydde i anleggsregisteret
- Sørge for universell utforming – også på eldre anlegg
- Vedlikehold av anleggene!

Tema 5: Samhandling mellom kommune og frivillighet

Hva er bra?

- Idrettsrådet
- Involvering i planarbeid
- Kulturmidler
- Kulturuka

- Ferieklubb og sommerjobb for ungdom

Hva er ikke bra?

- Savner frivillighetssentral
- Savner BUA /utlånsordning
- Savner frivillighetskoordinator
- Lite hjelp til oppstart av prosjekter
- Mangler frivillighetspolitikk
- Savner faste møteplasser og dialog

Hva må gjøres for at det skal bli bedre?

- Økt fokus på samarbeid. Kommunen må initiere!
- Fortgang på søknadsprosesser
- Vær på tilbudssiden
- Få på plass frivillighetssentral
- Få på plass utlånsordning (BUA)
- Mer tverrfaglig arbeid i kommunen
- Bedre informasjon
- Flere kvelder som dette!

Oppsummert kan vi si om Tingvoll kommune:

- En meget bra idrettskommune 😊
- med meget høy idrettsdeltagelse
- og en meget støttende kommune,
- men med et litt lavt aktivitetstilbud

Muligheter fremover

Samfunnstrendene gjelder også i Tingvoll

- Færre vil forplikte seg til faste verv
- Foreldrene blir mer kravstore, «kjøper en tjeneste»
- Sentralisering gir utfordring for spesielt lagidrettene

Hvordan øke det litt lave tilbudet?

- Er det behov for nye tilbud?
- Krever flere anlegg til andre idretter enn det som er dominerende i dag?
- Fra lagidretter til individuelle
- En stor endring med mange nye «folke»idretter: padel, disk golf, klatring, sup

Store idrettsarrangementer gir ofte gode ringvirkninger – noe for Tingvoll??

6. Kommunens idretts- og friluftslivspolitik

Dette kapittelet tar for seg kommunens idretts- og friluftslivspolitik, kommunens målsettinger for kommende periode og tiltak for å nå målene.

Temaplan for idrett og fysisk aktivitet er forankret i kommuneplanens samfunnsdel, og skal samkjøres med kommunalplanens arealdel.

Forankring i Økokommuneplanens samfunnsdel

Følgende mål fra Økokommuneplanens samfunnsdel (disse har utgangspunkt i FNs bærekraftsmål) 2020-2032 er også gjeldende for denne temaplanen:

Miljømessig bærekraft

- Vi har trygge, levende og inkluderende lokalsamfunn i hele kommunen

Sosial bærekraft

- Alle innbyggere har mulighet til å lære og utvikle seg og til å skape et trygt og meningsfullt liv
- Vi legger til rette for at barna våre kan utnytte sitt potensial i praktiske, kreative, sosiale og emosjonelle ferdigheter
- Vi har alle tilgang til gode møteplasser der vi opplever tilhørighet og har mulighet til å bygge relasjoner
- Vi har en aktiv frivillighet som deltar i samskaping av tjenester og aktive lokalsamfunn
- Alle offentlige bygg, anlegg og uteområder er universelt utformet
- Vi har gode, tilrettelagte og vedlikeholdte nærmiljøanlegg

Økonomisk bærekraft

- Vi er en mer attraktiv kommune for bolyst og verdiskaping

Naturforhold

- Kommunen skal legge til rette for et aktivt friluftsliv som fremmer folkehelsen. Turstier, turveger, friluftsområder, badeplasser med mer skal tilrettelegges, gjerne i samarbeid med idrettslag, velforeninger og andre. De viktigste friluftsområdene skal sikres i kommuneplanen arealdel

Forankring i fylkesstrategi for kultur, frivillig sektor og arenaer

Tingvoll kommune ønsker i tillegg å støtte opp om og la seg inspirere av [Møre og Romsdal fylkeskommune sin fylkesstrategi](#) når det gjelder anlegg for idrett, kultur og frivillig aktivitet. Målene ovenfor, fra Økokommuneplanens samfunnsdel, stemmer overens med fylkesstrategien for idrett, fysisk aktivitet og anlegg som dere kan lese utdrag av under.

Fylkeskommunen, i likhet med Tingvoll kommune, mener at idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og kulturaktiviteter er viktige fritidsaktiviteter. Og et viktig rammevilkår for dette er tilgang til egnede arenaer, lokaler og anlegg. Dette bidrar til god folkehelse og utvikling av attraktive tettsteder, lokalsamfunn og nærmiljø.

Fylkeskommunen peker i tillegg på at nordmenn er mindre fysisk aktive enn før, Tingvoll kommune skiller seg sannsynligvis ikke fra resten av fylket eller landet på dette området. Heldigvis er mer enn 9 av 10 barn innom den organiserte idretten. Når det er sagt, slutter mange med idrett i ungdomsårene. Blant den voksne befolkningen i Møre og Romsdal følger rundt 30 prosent de nasjonale rådene om fysisk aktivitet.

Av de spillemidlene som går til idrettsformål i fylket, går halvparten til idrettsanlegg i kommunene. Idrett og fysisk aktivitet skal være tilgjengelig for alle. Fylkeskommunen oppgir at godt universelt

utformede anlegg innen både kultur og idrett bidrar til å inkludere flere i fellesskapene som blir skapt på disse arenaene. Fylkeskommunen vil prioritere slike anlegg ved tildeling av spillemidler til idrettsanlegg og lokale kulturbygg.

Fylkeskommunen trekker i tillegg frem at man må tenke nytt om fremtidige møteplasser for å støtte opp om og skape aktivitet og samhold i lokalsamfunnene. Jo flere anlegg for idrett og fysisk aktivitet som blir tilpasset innbyggernes ønsker og behov, jo større er sjansen for at flere holder seg fysisk aktive lengre. Som igjen påvirker livskvaliteten, og den fysiske og psykiske helsen. Fylkeskommunen vil prioritere nyskapende anlegg for idrett og fysisk aktivitet tilpasset aktivitetsprofilen i befolkningen og særlig for ungdommer. Fylkeskommunen ser at det i tillegg er et stort potensial for både ombygging og rehabilitering av eksisterende bygningsmasse til funksjonelle idretts- og kulturbygg.

Tilrettelegging for friluftsliv i nærheten av bo- og oppholdsområder har også et stort potensial for å møte utfordringene med inaktivitet, for Tingvoll kommune sin del vil også dette møte utfordringen med økningen i antall eldre. Fylkeskommunen mener tilretteleggingen bør skje i nærheten av der folk bor, for å hindre nedbygging av urørt natur. Den grunnleggende attraksjonen knytt til friluftsliv er naturen slik den er og anleggsutviklingen for friluftsliv bør alltid legge dette til grunn, ifølge fylkeskommunen. Under er et bilde hentet fra fylkesstrategien, av fylkeskommunens resultatmål for kultur, frivillig sektor og arenaer.

Resultatmål

Fylkesplanmål		Resultatmål for kulturavdelinga
Møre og Romsdal skal:		Fylkeskommunen vil:
I 1	ha nærmiljø og lokalsamfunn som fremmer god fysisk og psykisk helse, og er prega av tillit, tilhøyrse, tryggleik og tilgjenge	prioritere rehabilitering og eit større mangfald av anlegg og arenaer som bidreg til variert organisert og eigenorganisert kvardagsaktivitet i kultur og idrett
M 7	ha ein leiande posisjon i utviklinga av ein grøn sirkulær økonomi med høg grad av gjenbruk og god avfallshandtering	bidra til at anlegg og arenaer for kultur og idrett blir mest mogleg funksjonelle og miljøvennlege

Ei fullstendig oversikt over fylkesplanmål og resultatmål finn du i vedlegg 1

6.1 Folkehelse

Befolkningens helse er blant samfunnets viktigste ressurser. Det er fortsatt et stort potensial i å fremme helse og forebygge sykdom og for tidlig død. Det er et samfunnsansvar å bidra til god helse i hele befolkningen. Med folkehelse menes befolkningens helsetilstand og hvordan helsen fordeler seg i befolkningen.

Definisjonen på folkehelsearbeid er: *Samfunnets innsats for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel, forebygger psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, eller som beskytter mot ytre helsetrusler, samt arbeid for en jevnere fordeling av faktorer som direkte eller indirekte påvirker helsen* ([hentet fra statsforvalteren.no](https://www.statsforvalteren.no)).

WHO definerer helse som: *tilstand av fullstendig fysisk, psykisk og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom eller lidelser*. På denne måten skal også godt folkehelsearbeid ivareta befolkningens sosiale velvære, ved å tilrettelegge for økt aktivitet og sosiale møteplasser.

Hvert år utarbeider Folkehelseinstituttet en folkehelseprofil for alle kommunene. I profilen til Tingvoll kommune for 2023 står det skrevet at:

- Andelen barn som bor i husholdninger med vedvarende lav inntekt, er ikke signifikant forskjellig fra landet som helhet. Vedvarende lav husholdningsinntekt vil si at den gjennomsnittlige inntekten i en treårsperiode er under 60 prosent av median husholdningsinntekt i Norge.
- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de har høy tilfredshet med livet, er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået. Andelen inkluderer de som svarer 8 eller høyere på en skala fra 0-10 der 0 er det verst mulige livet de kan tenke seg og 10 det best mulige. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.
- Andelen ungdomsskoleelever som oppgir at de er svært eller litt fornøyd med lokalmiljøet, er lavere enn landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.

I folkehelseprofilen kommer det i tillegg frem at det i Tingvoll er en høyere prosent av befolkningen som er over 80 år enn i resten av landet.

Aktiviteter og tilbud innen idrett og friluftsliv kan, som vi har vært inne på, fungere som sosiale møteplasser for mennesker i alle aldre og bidra til bedre fysisk og psykisk helse.

Kommunen bør ta initiativ til og ha fokus på å tilrettelegge for at frivilligheten enkelt kan fortsette arbeidet den gjør med trening og konkurranse innen ulike idretter, etablering av lavterskel aktiviteter og utbedring av stier og løyper i nærheten av der folk bor.

Særlig når det gjelder ungdom er det viktig at det finnes lavterskel-idretter og aktiviteter som er fristende for ungdom å delta på, også de som ikke har drevet med idrett som barn.

Kommunen bør ha faste møtepunkt med frivilligheten – enten i form av en frivilligsentral eller en ressursgruppe med representanter fra frivilligheten og et frivilligforum (åpent møte/temakveld/idédugnad) som arrangeres med jevne mellomrom. Å bidra som frivillig kan i seg selv være positivt for folkehelsen.

6.2 Idrett og fysisk aktivitet

Tingvoll kommune er i dag eier av flere anlegg, og man kan av tilbakemeldingene fra framtidskvelden og innmeldte anlegg se at det er et behov for rehabilitering av eksisterende anlegg i kommende planperiode. Eier av anlegg som har mottatt spillemidler er forpliktet til å holde anlegget åpent for allmenn idrettslig virksomhet i 30 år etter ferdigstillelsen av anlegget. Hvis dette kravet ikke etterfølges kan deler av spillemiddeltilskuddet måtte tilbakebetales.

Tingvoll kommune har eieransvaret for de største anleggene i kommunen, Straumsnes stadion og Tingvoll kunstgressbane. Kommunen fikk momskompensasjon på sine investeringer knyttet til disse anleggene, mens frivillige lag og foreninger ikke kunne få det på utbyggings/overtakelsestidspunktet. Driften av Straumsnes stadion og Tingvoll kunstgressbane er satt bort til idrettslagene, og kommunen gir driftstilskudd til de aktuelle lagene.

Lag og foreninger kan søke om momskompensasjon for bygging og rehabilitering av anlegg (bygd etter 2010) som oppfyller vilkårene for å motta spillemidler. Søknader om momskompensasjon skal, i likhet med søknader om spillemidler, leveres elektronisk gjennom eget søknadsskjema. Se Lotteri- og stiftelsestilsynet sin nettside for mer informasjon. Når det gjelder skytterlag er det Det frivillige Skyttervesen sentralt, som på vegne av underleddene (skytterlag, samlag og kretser), som sender inn samlet søknad til Lotteri- og Stiftelsestilsynet. Alle underledd, som skal søke om kompensasjon, må derfor sende inn søknadsskjema til DFS sentralt.

En utfordring med momskompensasjon er at lagene som har søkt om og fått innvilget kompensasjon mottar pengene en god stund etter at de har søkt og av og til etter anlegget er påbegynt eller ferdigbygd. Dette kan føre til at idrettslag må ta opp lån for å kunne finansiere prosjekt.

En annen utfordring som er gjeldende for særlig Tingvoll IL er utgifter knyttet til løypekjøring. Skianlegget i Tingvollvågen er stort og ettertraktet av kommunens innbyggere og andre i nærliggende kommuner og regionen, som taler for at anlegget bør være i god stand så langt være tillater det vinteren gjennom, for å imøtekomme behovet og forventningene til brukerne av anlegget. Tingvoll IL betaler alle kostnader knyttet til løypekjøring selv, som til en viss grad påvirker hvordan de kan følge opp tilbudet, særlig med tanke på prisveksten de siste årene. Hva gjøres i andre kommuner? Kan kommunen eller andre bidra med tilskudd?

6.3 Friluftsliv og fysisk aktivitet

INKLUDERES I PLANEN NÅR FRILUFTLIVETS FERDELSÅRER ER KARTLAGT OG KAPITTELET ER SKREVET.

6.4 Mål for kommunens idretts- og friluftslivspolitik

Idrett og friluftsliv skal bidra til å gi gode oppvekstvilkår for barn og unge, gi enkeltmennesker mulighet for fysisk aktivitet, utfordringer og lek, holde voksne og eldre aktive og friske så lenge som mulig, bidra til god psykisk og fysisk helse, og øke bolysten i kommunen gjennom engasjement, trivsel og fellesskap og å skape et mer inkluderende lokalsamfunn.

Hovedfokus i kommunens idrett- og friluftslivspolitik er å holde barn og ungdom aktive og sørge for at de har tilgang til møteplasser, i tillegg til å vedlikeholde kommunale idrettsanlegg og å sørge for at er eldre (som etter hvert utgjør en større og større del av befolkningen) har tilgang til tilrettelagte aktiviteter innen idrett og friluftsliv, kanskje særlig sistnevnte, og at terskelen for å delta er lav. Kommunen ønsker å oppnå dette blant annet ved å ha et godt samarbeid og en løpende dialog med frivilligheten.

På bakgrunn av det ovennevnte, signaler fra framtidskvelden og arbeidsgruppa, uttalelse fra Tingvoll ungdomsråd (som kommer i kapittel 7), Økokommuneplanens samfunnsdel, fylkesstrategien og kommunens folkehelseprofil skisseres derfor følgende mål og tiltak for å møte utfordringer, særlig knyttet til folkehelse, for idrett og fysisk aktivitet (friluftsliv inkludert, men målene innen friluftsliv vil oppdateres når kapitlene om friluftsliv er ferdige og skal inkluderes i temaplanen) i Tingvoll kommune:

Mål	Tiltak	Ansvar
1. Stimulere til og legge til rette for at barn ungdom, kan velge blant et mangfold av idretts- og aktivitetstilbud i kommunen, både organisert og uorganisert og at det er lav terskel for å delta uansett forutsetning	Sørge for at uteområdene ved oppvekstsenter og skoler stimulerer til aktivitet og lek, i og etter skoletid	Tingvoll kommune
	Prioritere barn og unge ved tildeling av kommunale tilskudd	Tingvoll kommune
	Utrede muligheten for gratis halleie for barn og unge	Tingvoll kommune
	Kreve lav medlemskontingent, så langt det er mulig/bærekraftig og ha fokus på å inkludere barn/ungdom som står i fare for å havne utenfor av ulike årsaker	Frivilligheten
	Kurse trenere	Frivilligheten
	Engasjere foreldre i større grad. Ufarliggjøre dugnadsarbeid og verv.	Frivilligheten
2. Gjøre det enklere for alle innbyggere å være aktive og å tilbringe tid utendørs	Sørge for at både idretts- og friluftslivsanlegg er tilrettelagte, tilgjengelige og universelt utformet	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Legge til rette for og tilby aktiviteter rettet mot eldre og personer med funksjonsnedsettelse (for eks. fellesturer/Stikk UT!-sammen, trimgrupper)	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Gå i dialog med grunneiere om parkeringsplasser der dette mangler.	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Tilrettelegge flere fiskeplasser.	Frivilligheten og/i samarbeid med grunneire
	Ha fokus på spredning av tilrettelagte turløyper i hele kommunen, gjennom for eksempel Stikk UT!	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Etablere helårssti på Reitfjellet	Frivilligheten i samarbeid med grunneiere og Tingvoll kommune
3. Frivilligheten i Tingvoll skal være godt koordinert, og ha et tydelig kontaktpunkt for å få bistand og informasjon fra	Finne en organisasjonsform og egenfinansiering som gjør at det er mulig å drifte frivilligsentralen videre.	Tingvoll kommune, politikere og frivilligheten
	Holde møter med kommunen (kulturtenesten) og det	Tingvoll kommune

kommunen	rådgivende organet tilknytt frivilligsentralen uavhengig av sentralens videre drift (rådet fortsetter uansett hva som skjer med frivilligsentralen). Rådet består av representanter fra frivilligheten	
	Invitere til årlige åpne møter/temakvelder med og for frivilligheten – "frivilligforum"	Tingvoll kommune og rådgivende frivilligorgan
	Lage og vedta en frivillighetspolitikk for Tingvoll kommune	Tingvoll kommune og politikere
	Etablere en utlånssentral	Tingvoll kommune / Tingvoll frivilligsentral i samarbeid med frivilligheten
	Informere om hva som blir gjort av tiltak og hvordan innbyggere selv kan sette i gang tiltak de savner	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Være på tilbudssiden – initiere møter om konkrete saker	Tingvoll kommune og frivilligheten
4. Rehabilitering og vedlikeholde kommunale idrettsanlegg.	Rehabilitering dekke på Tingvoll kunstgressbane	Tingvoll kommune
	Rehabilitering Tingvollhallen	Tingvoll kommune
	Vedlikeholde/rehabilitering Tingvoll svømmehall	Tingvoll kommune
	Prioritere hvilke anlegg som skal være i god stand og hvilke anlegg vi skal satse på hvor	Tingvoll kommune og frivilligheten
	Prioritere kvalitet fremfor kvantitet ved innkjøp av utstyr/deler/apparater til anlegg (særlig de som brukes mye av barn og unge)	
5. Bygge og oppdatere anlegg som møter utfordringer og behov i befolkningen.	Realisere Tingvoll Arena og Tingvoll Friluftspark	Frivilligheten i samarbeid med Tingvoll kommune
	Sørge for at Aspøy- og Straumsnes skytterlag sitt (regionale) utendørsanlegg og Tingvoll golfbane følger dagens standarder og er tilgjengelige	Frivilligheten i samarbeid med Tingvoll kommune

7. Handlingsprogram for anlegg og områder innen idrett og fysisk aktivitet

Lag og foreninger har blitt invitert til å melde inn sine anleggsbehov til kommunen innen 15. mai 2024.

Anlegg på uprioritert liste kan hentes inn på prioritert liste ved rullering av handlingsprogrammet i planperioden eller senere hovedrulleringer. Dette gjøres dersom en grundig redegjørelse av eierskap, finansiering og drift blir fremlagt. Der det forutsetter kommunal hel- eller delfinansiering forutsetter det prioritering i økonomiplanen som kommunestyret må realitetsbehandle i den enkelte sak.

7.1 Anlegg/tiltak innmeldt til prioritert liste i planperioden og beskrivelse av disse

Nærmiljøanlegg

Anlegg	Rehabilitering ballbinge ved Meisingset oppvekstsenter
Anleggseier	Meisingset oppvekstsenter / Tingvoll kommune
Beskrivelse av anlegg	Ballbingen ved Meisingset skole trenger oppgradering og rehabilitering av både kunstdekke, nett og overhaling generelt.
Behov som legges til grunn	Ballbingen skaper rammer som utvikler barna blant annet i form av fysisk aktivitet, bevegelse, ulike idrettstyper, sosialt samspill og lek. Dette er et samlingspunkt både i skolehverdagen og på fritiden. Ballbingen blir flittig brukt både i skolesammenheng og fritid. Barna har gitt uttrykk for i lang tid nå at de håper de kan få ballbingen i bedre stand. Ballbingen er veldig slitt nå, og det har vært gjort småting på dugnad ifht skifting av plank, maling, stripse fast nett i målene. Men nå trengs det et firma inn som kan hjelpe til å få rustet opp ballbingen på ordentlig vis. Vi synes det er viktig at vi tar vare på og renoverer det vi allerede har investert i, og at lekeområder er trygge og gode for barna. Vi håper kommunen stiller seg positiv til dette!
Kontaktpersoner	FAU ved Monika Gammelsæter, Linda Kindsbækken og Inger Helene Sira
Stipulert totalkostnad	475.000 kr.

Anlegg	Utbedring av uteareal ved Tingvoll barne- og ungdomsskole
Anleggseier	Tingvoll barne- og ungdomsskole / Tingvoll kommune
Beskrivelse av anlegg	FAU for TBU ønsker utbedring av utearealet ved sentrumsskolen. Vi tenker spesielt på tenåringene som trenger andre typer leker og aktivitet enn det som finnes nå. Vi ønsker: ▪ runde sittebenker (frittstående, som kan flyttes på) ▪ En slags tuftepark med treningsapparater

Behov som legges til grunn	Skoleområdet i sentrum er et nærmiljø-anlegg for mange! Uteplassen på TBU blir hyppig brukt på ettermiddager og kveldstid, av barn og ungdom i alle aldre, siden den ligger sentralt til, er kjent og lett tilgjengelig. Dessuten finnes parkering og toalett allerede. Spesielt ungdom trenger en møteplass der de kan samles. Integrering av fremmedspråklig ungdom har større sjanse for å lykkes hvis det er godt tilrettelagte aktiviteter. Dessverre er det få aktiviteter som er egnet denne aldersgruppe.
Kontaktpersoner	Liesbeth Meulemans, leder for ForeldreArbeidsUtvalget TBU
Stipulert totalkostnad	Stipulert kostnad uten arbeidstimer og frakt: 110.914 kr.

Anlegg	Traktorveg lysløypa-museet
Anleggseier	Tingvoll Idrettslag
Beskrivelse av anlegg	Ruste opp traktorveg fra lysløypa-museet.
Behov som legges til grunn	Mange huller og ujevn grunn opp til museet. TIL ønsker å ruste opp denne traseen for fremtidig løypekjøring vinter og til almen ferdsel sommerstid.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Bjørn Rolland
Stipulert totalkostnad	Ikke beregnet.

Anlegg	Tingvoll Friluftspark
Anleggseier	Tingvoll Idrettslag
Beskrivelse av anlegg	▪ Sykkelstier ▪ Pumptrack ▪ Trimpark ▪ Skileik ▪ Isbane ▪ Mer akebakker
Behov som legges til grunn	Idrettslaget har undersøkt ønsker fra idrettslagets medl. En har nedsatt en komite som har arbeidet frem disse prosjektene vi ønsker å legge inn i friluftsparken.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Roger Skjegstad
Stipulert totalkostnad	18-20 mill. kr
Kommentar	Dette prosjektet kan deles opp i mange små nærmiljøanlegg, eller behandles som et stort prosjekt og et ordinært anlegg, se 2.6.4 <i>Aktivitetspark</i> , i Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet.

Ordinære anlegg

Anlegg	Lager/garasje til utstyr og maskiner
Anleggseier	Gyl Idrettslag
Behov som legges til grunn	Idrettslaget har behov for et lager/garasje for utstyr og maskiner (gressklipper/snøscooter etc) enten på idrettsplassen/fotballbanen på Gyl eller et annet sted i nærheten. Ønsker å realisere i planperioden eller på et senere tidspunkt.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	Ikke oppgitt.
Er tiltaket styrebehandlet?	Ikke oppgitt.
Kontaktpersoner	Kolbjørn Solem.

Anlegg	Tingvoll Arena
Anleggseier	Tingvoll Idrettslag
Behov som legges til grunn	Fotballgruppa har ikke treningsmuligheter i vinterhalvåret. I tillegg ønsker vi å gjøre hallen tilgjengelig for TBU og andre grupper i laget. En vil også kunne leie den ut til arrangement.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Jens Petter Olsen Nordvalnes
Stipulert totalkostnad	Rundt. 35 mill. kr.

Anlegg	Forlengelse av helårssti
Anleggseier	Tingvoll Idrettslag
Behov som legges til grunn	Forlengelse av helårssti: Langdalshytta – Sollihøgda – Tingvoll Museum + Langdalshytta - Reitelva. Det er behov for å gjøre lette inngrep i disse terreng-områdene for å kunne kjøre skispor om vinteren, og kunne bruke dette terrenget om sommeren.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Bjørn Rolland
Stipulert totalkostnad	Ikke beregnet.

Anlegg	Oppgradering jegerbanen
Anleggseier	Aspøy og Straumsnes skyttarlag
Behov som legges til grunn	Stang og felthurtiganlegg med elektroniske skiver i tilknytning til jegerbanen. Ved stevner er det nå attraktivt å delta på stang og felthurtig skyting der dette er tilgjengelig. Vi bruker nå

	selvanvisere, noe som er tidkrevende og krever mye mannskap.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	NEI
Er tiltaket styrebehandlet?	NEI
Kontaktpersoner	Arvid Ulset
Stipulert total kostnad	900.000 kr.

Anlegg	Rehabilitering av elgbane
Anleggseier	Aspøy og Straumsnes skyttarlag
Behov som legges til grunn	Dagens elgbane tilfredstiller ikke dagens krav.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	NEI
Er tiltaket styrebehandlet?	NEI
Kontaktpersoner	Arvid Ulset
Stipulert total kostnad	Ikke oppgitt.

Anlegg	Tilbygg med sanitæranlegg og garderobe
Anleggseier	Aspøy og Straumsnes skyttarlag
Behov som legges til grunn	Ved lagets 100 m og 200 m baner er det behov for å få bygd et påbygg som inneholder WC, garderobe og lager. Skytebanen er i bruk nesten hele året og derfor kreves en permanent løsning ved baneanlegget. Nærmeste WC og vask er nå på Leite 5-600m unna.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	NEI
Er tiltaket styrebehandlet?	NEI
Kontaktpersoner	Arvid Ulset
Stipulert total kostnad	700.000 kr.

Anlegg	Gangsti/tursti
Anleggseier	Straumsnes idrettslag
Behov som legges til grunn	Stor rundt er et egnet turområde hele året. Det er dårlig med parkeringsplasser og derfor er det ønske om en tursti som knytter område sammen. Det skal være mulig å trille barnevogn og kjøre om skispor med skuter. Området er mye brukt av skolen også og med en slik sti så blir det lettere for skolen å benytte seg av området.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Siw Elin Hafskjær
Stipulert total kostnad	500.000 kr.

Anlegg	Rehabilitering Tingvoll kunstgressbane (ifyll og dekke)
Anleggseier	Tingvoll kommune
Behov som legges til grunn	Forventet levetid på kunstgressdekke ligger på rundt 10– 12 år og Tingvoll kunstgressbane har oversteget denne levetiden nå og idrettslaget har gitt tydelig beskjed om at tiden er inne for å rehabilitere banedekket (dekket er slitt og holder ikke like godt på ifyllet, det er i tillegg nødvendig å finne et mer miljøvennlig ifyll enn gummigranulat, særlig med tanke på at EU vedtok forbud mot gummigranulat i 2023, med en overgangsperiode på åtte år).
Kontaktpersoner	Tina Fløystad
Stipulert totalkostnad	4–6 mill. kr.

Anlegg	Rehabilitering løpebane (tartandekke) Tingvoll kunstgressbane
Anleggseier	Tingvoll kommune
Behov som legges til grunn	Tartandekket begynner å bli slitt og har i tillegg synlige skader. De fleste skadene er små inntil videre, med unntak av skadene etter at deler av støttemuren ved kunstgressbanen raste ut i 2023 og store steiner landet på deler av løpebanen. Skadeomfanget kan bli større etter oppbygging av muren, siden vi ikke vet hvor store konsekvenser bruk av anleggsmaskiner i arbeidet med muren vil ha for løpebanen og kunstgressbanen for øvrig.
Kontaktpersoner	Tina Fløystad
Stipulert totalkostnad	Ikke beregnet.

7.2 Anlegg/tiltak innmeldt til uprioritert liste (kan realiseres i planperioden men også senere) og beskrivelse av disse

Anlegg	Utvide kiosken ved Tingvoll kunstgressbane
Anleggstype	Ordinært
Anleggseier	Tingvoll Idrettslag
Behov som legges til grunn	Det blir for trangt under arrangement her.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	JA
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Endre Roaldset
Stipulert totalkostnad	Ikke beregnet.

Anlegg	Utvidelse av golfbanen
Anleggstype	Ordinært
Anleggseier	Tingvoll Golfklubb
Behov som legges til grunn	Utvidelse av banen vurderes, styret har vedtatt å starte dialog med grunneiere og Norges Golf forbund om en mulig utvidelse av golfbanearealet. Nar/hvis prosjektet blir

	modent må saken framlegges for årsmotet i TGK. Målet for Tingvoll Golfklubb er å utviklebanen til en fullverdig bane med internasjonale mål. Vårt fortrinn er vår beliggenhet som gir oss mulighet for å ha en lang sesong iforhold til andre baner i regionen.
Er tiltaket årsmøtebehandlet?	NEI
Er tiltaket styrebehandlet?	JA
Kontaktpersoner	Klaus Olav Larsen
Stipulert totalkostnad	4.000.000 kr.

Anlegg	Rehabilitering løpebane på Straumsnes Stadion
Anleggseier	Tingvoll kommune
Behov som legges til grunn	
Kontaktpersoner	Tina Fløystad
Stipulert totalkostnad	Ikke beregnet.

7.3 Anleggsbehov og uttalelse fra Tingvoll ungdomsråd

Tingvoll har et godt tilbud innen de fleste idrettsaktiviteter, til tross for at det er størst vekt på tradisjonelle idretter. I Framtidskvelden kom det tydelige tilbakemeldinger om at det er behov for rehabilitering og økt fokus på vedlikehold av enkelte kommunale anlegg.

Når det gjelder både rehabilitering og bygging av anlegg er det hensiktsmessig at kommunen peker ut noen "signalanlegg" med større prioritet enn andre, med utgangspunkt i å finne måter å møte utfordringer, særlig knyttet til folkehelse, og behov/ønsker i befolkningen på.

Tingvoll kommunes signalanlegg bør være Tingvoll kunstgressbane, Tingvoll Friluftspark, Tingvollhallen og Tingvoll Arena, Nordmørshallen og Straumsnes stadion.

Etter at lag og foreninger hadde meldt inn anlegg, fikk ungdomsrådet uttale seg om anleggene og hva de tenker er viktig og bør prioriteres. Rådet fattet et vedtak om sin uttalelse 10.juni 2024:

Ungdomsrådet rakk ikke å lage en prioritert rekkefølge av de innmeldte anleggene, men har følgende kommentarer:

- Gode forslag, vil være positivt om alle blir realisert.
- Positivt med Tingvoll arena.
- Anlegg som er mest i bruk bør prioriteres.
- Positivt med Friluftspark.
- I Tingvoll kommune bør man tenke sentralisering også når det gjelder idrettsanlegg.
- Prioritere Straumsnes og Tingvollvågen som anleggsområder.
- Positivt med oppgradering av skytebanen, siden mye er slitt/gammelt.

7.4 Prioritert og uprioritert liste i planperioden

Under er anlegg i prioritert rekkefølge for planperioden. Prioriteringen er gjort på bakgrunn av kapittel 6 og uttale fra Tingvoll ungdomsråd. Anlegg som står i uprioritert liste i planperioden kan tas

inn i prioritert liste etter behov ved rullering av handlingsprogrammet hver høst. Hvis et ordinært anlegg (gjelder ikke nærmiljøanlegg) ikke står på uprioritert eller prioritert liste, men ønskes prioritert i planperioden, må planen rulleres på nytt etter Plan- og bygningsloven eller man må vente til hovedrullering hvert fjerde år.

7.4.1 Liste med prioriterte anlegg i planperioden

Nærmiljøanlegg

Prioritet	Anlegg	Anleggstype	Ansvarlig	Kostnadsoverslag
1.	Utbedring av uteareal ved Tingvoll barne- og ungdomsskole (TBU)	Nærmiljøanlegg	TBU/Tingvoll kommune	Rundt 111.000 kr.
2.	Rehabilitering ballbinge ved Meisingset oppvekstsenter (MOS)	Nærmiljøanlegg	MOS/Tingvoll kommune	475.000 kr.
3.	Tingvoll Friluftspark	Nærmiljøanlegg/Ordinært anlegg	Tingvoll Idrettslag	18-20 mill. kr
4.	Traktorveg lysløypa-museet	Nærmiljøanlegg	Tingvoll Idrettslag	Ikke beregnet.

Ordinære anlegg

Prioritet	Anlegg	Anleggstype	Ansvarlig	Kostnadsoverslag
1.	Rehabilitering Tingvoll kunstgressbane (ifyll og dekke) inkludert løpebane/tartandekke	Ordinært anlegg	Tingvoll kommune	
2.	Tingvoll Friluftspark	Nærmiljøanlegg/Ordinært anlegg	Tingvoll Idrettslag	18-20 mill. kr
3.	Tingvoll Arena	Ordinært anlegg	Tingvoll Idrettslag	Rundt 35 mill. kr.
4.	Forlengelse av helårssti (Langdalshytta – Sollihøgda – Tingvoll Museum + Langdalshytta – Reitelva)	Ordinært anlegg	Tingvoll Idrettslag	Ikke beregnet.
5.	Etablere stang- og felthurtiganlegg med elektroniske skiver	Ordinært anlegg	Aspøy og Straumsnes skyttarlag	900.000 kr.

6.	Rehabilitering av elgbane	Ordinært anlegg	Aspøy og Straumsnes skyttarlag	Ikke oppgitt.
7.	Tilbygg med sanitæranlegg og garderobe	Ordinært anlegg	Aspøy og Straumsnes skyttarlag	700.000 kr.
8.	Gangsti/tursti (Storrundt)	Ordinært anlegg	Straumsnes idrettslag	500.000 kr.
9.	Lager/garasje til utstyr og maskiner	Ordinært anlegg	Gyl Idrettslag	Ikke oppgitt.

7.4.2 Liste med anlegg som kan realiseres i eller etter planperioden og som tas inn i listen med prioriterte anlegg ved behov

Anlegg	Anleggstype	Ansvarlig	Kostnadsoverslag
Utvide kiosken ved Tingvoll kunstgressbane	Ordinært	Tingvoll Idrettslag	Ikke beregnet.
Utvidelse av golfbanen	Ordinært	Tingvoll Golfklubb	4 mill kr.